



MEDLEMSTIDNING OCH VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2019 / 2020



Ett år läggs till handlingarna...

Styrelsen avger härmed verksamhetsberättelsen för verksamhetsåret 2019 /2020.

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året.

Följande personer har arbetat i styrelsen:

Ordförande:	Jan Johansson
Vice ordförande:	Patrik Färdigh
Kassör:	Sara Johansson
Postmottagare kommunen:	Patrik Färdigh (kontaktperson SBF)
Sekreterare:	Sara Johansson
Hemsida/IT-ansvarig:	Björn Rudolfsson
Hälsocertifiering:	Kristian Davidsson
Suppleanter:	Bo Larsson, Per-Arnold Höij, Niklas Falck
Närvaroansvarig:	David Lindström
Träningsansvariga:	David Lindström & Nicholas Agstål
Tävlingsansvarig/anmälan:	Per-Arnold Höij
Motionsansvarig:	Per-Arnold Höij
Tävlingsledare:	Patrik Färdigh
Lagledare, serielaget:	Patrik Färdigh
Lokalansvarig/materielansvarig:	Kristian Davidsson
Cafeteria, lotteriansvarig:	Jan Johansson
Marknadsansvarig:	Jan Johansson
Spelarrepresentanter:	Jonathan Ericsson Grimberg

Tränarkommité:	Bo Larsson, Per-Arnold Höij, Patrik Färdigh, Stefan Rosvall, Stefan Engström, David Lindström, Nicholas Agstål (sammankallande)
Tävlingskommité:	Jan Johansson, David Lindström, Patrik Färdigh (sammankallande)
Föreningsutveckling:	Nicholas Agstål, Kristian Davidsson, Jan Johansson, David Lindström
Utbildningsansvarig:	Nicholas Agstål
Representant HBF:	Vakant
Revisor:	Anette Särefjord



BMK Kungs vision 2020

- Anlita externa tränare för att öka kvalitén
- Etablera ett medlemsantal på 150–200 personer.
- Minst 1 serielag, idag i 4:an imorgon i division 3.
- Arbeta för att kommunen bygger en ny idrottshall i centrala Kungsbacka, där fler racketsporter kan samlas med eget kansli och sportshop
- Lyckas behålla och stärka den klubbanda, gemenskap och glädje som präglar klubben idag

Vi verkar i en av Sveriges mest expanderande kommuner med dess möjligheter och problem. Arbetet kring vår vision har omarbetats med tanke på bl. a bristen på lokaler i kommunen och därmed begränsade möjligheter att växa. Klubbutvecklingen startade tillsammans med SISU under verksamhetsåret 2013/14. Viss mer träningstid går att finna med befintligt lokalutbud och de nya hallar som byggs efterhand. Vi har beslutat att anlita externa tränare för att tillsammans med våra egna kunna öka kvalitén på träningarna och ge fler medlemmar möjlighet att spela/lära badminton. Det är många som varje vecka ställer upp ideellt för klubben och gör en fantastisk insats. Dock skall vi lyckas med våra visioner behöver vi vara fler som hjälper till. Föreningens ekonomi är god och vi använder delar av intjänade medel till de externa tränarresurserna för att utveckla klubben.





BMK Kungs – Tävlingsäsongen 2019 - 2020

Tävlingsäsongen 2019 - 2020 har så klart blivit mycket speciell på grund av Corona-utbrottet våren 2020. Hösten 2019 spelades tävlingar som vanligt – under våren 2020 avbröts de redan i mitten på mars på Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Tävlingar hösten 2019

- Grundslaget i Påvelund 28–29 sept., nybörjartävling: 2 deltagare från BMK Kungs
 - Inga pallplaceringar
- Sten Sturefjäders i Ulricehamn 31 aug.: 3 deltagare från BMK Kungs
 - Inga pallplaceringar
- Askim Motion- och Nybörjartävling 9–10 nov.: 8 deltagare från BMK Kungs
 - HSC: Per-Arnold Höij: 3:a
 - HDC: David Lindström/Nicholas Agstål: 2:a
 - U17N: Lukas Rudolfsson: 3:a
- Lugj Eurofinans Senior Cup 23–24 nov. i Lund: 1 deltagare från BMK Kungs
 - HDV60: Per-Arnold Höij/Stefan Ohrås (Fridhems Racket Club): 2:a
- BMK Kungs Höstcup 24 nov., Nybörjartävling: 20 deltagare från BMK Kungs (Totalt 80)
 - 7 av våra egna spelare gick vidare till slutspel vilket var mycket duktigt med tanke på att för flera av dem var detta deras första större badmintontävling. 2 av dem placerade sig dessutom på medaljplats, nämligen Dominiqua Erlandsson som kom 2: a i DSU13 och Hugo Davidsson som kom 3:a i HSU17.
- Ferm & Persson Cup i Påvelund 14 dec., Nybörjartävling: 3 deltagare från BMK Kungs
 - HSU15N: Filip Mattsson kom på en delad 3:e plats

Tävlingar våren 2020

- Jonasträffen i Alingsås 25–26 jan.: 4 deltagare från BMK Kungs
 - Inga pallplaceringar
- Västra Frölunda Nybörjartävling 25 jan.: 2 deltagare från BMK Kungs
 - HSU13: William Engström kom på delad 3:e-plats
- Mölnlyckefjäders 1–2 februari: 3 deltagare från BMK Kungs
 - HSU15N: Vilmer Norström kom på delad 3:e-plats
 - HSU13N: William Engström kom på delad 3:e-plats
- Frölundaspelen 7–8 mars: 7 deltagare från BMK Kungs
 - HSC: Nicholas Agstål kom på en delad 3:e-plats

Övrigt

Serielaget gjorde också en bra säsong i division 4. Efter en tung början repade man sig efterhand och avslutade serien på ett förtroendegivande sätt inför nästa säsong.

Vid Protokollet: Per-Arnold Höij – Tävlingsamordnare BMK Kungs



William Engström, stolt 3:e-pristagare (2:a från Höger) i Västra Frölunda Nybörjartävling



Här ses BMK Kungs glada serielag efter en strålande insats i Ulricehamn, februari 2020, där de spelade oavgjord match mot Påvelund (4-4) och fick en vinst mot Tellus/Ulricehamn (6-2). I det nykomponerade laget spelade, från vänster till höger: David Lindström, Patrik Färdigh, Petronella Höj, Nicholas Agstål, Jonathan Ericsson Grimberg och Elin Evans.

Lek & Lär” Best on Court”



När vårsäsongen började i januari 2020 startade vi i BMK Kungs upp med konceptet Lek & Lär ”Best on Court” en träningsform som blivit en stor succé i vårt grannland Danmark. Detta är den roligaste och mest grundläggande nybörjarträningen man kan tänka sig i badminton för barn i åldrarna 6–10 år.

I ”Best on Court” har varje spelare med sig minst en förälder under träningspasset. Varken spelare eller föräldrar behöver ha några förkunskaper i badminton. Med vid varje tillfälle kommer det att finnas 1–2 huvudtränare som ansvarar för träning och planering men även föräldrarna kommer att instrueras och hjälpa till under träningspassen. Många tränare/vuxna under passen bidrar till högre kvalitet och ökad inspiration och motivation för barnen.

Under träningspassen fokuserar vi på grundläggande teknik, motorik, fysik och taktik i lekfulla moment. Barnen lägger grunden för sitt badmintonutövande på ett väldigt roligt och lekfullt sätt. Det är en perfekt aktivitet där både barn och föräldrar tränar och umgås gemensamt.

Jag själv, Per-Arnold Höij samt David Lindström var huvudansvariga för projektet. Som tränare vid varje tillfälle hade vi två av klubbens egna duktiga badmintonungdomar, Ture Jansson och Hanna Löfving. För dem fungerade projektet också som en utmärkt ledarskapsutbildning. Under våren genomförde vi 14 träningstillfällen, ett i veckan varje söndag 17.00-18.00. Vid varje tillfälle deltog 3–6 glada barn med lika glada och nöjda medföljande förälder/föräldrar.

Under säsongen 2020/2021 räknar vi med att fortsätta med Lek & Lär ”Best on Court” att utöka antalet barn/föräldrar i gruppen och att bidra till målsättningen att badminton är en idrott man kan börja med tidigt och hålla på med hela livet.

Vid protokollet Per-Arnold Höij

Hälsocertifiering 2019/2020

Sedan förra årsmötet har vi åter blivit godkända som en hälsocertifierad förening. Det betyder att vi levt upp till de tre målområdena som är: Ett drogförebyggande arbete, aktivt värdegrundsarbete och en höjd utbildningsnivå hos ledare. Till följd av detta får vi något mer i bidrag och blir bjudna på kommunens julbord. Det viktigaste med hälsocertifieringen har inte med detta att göra utan är att vi hela tiden tvingas tänka på hur vi hanterar de personer som söker sig till BMK-Kungs och våra ledare.

Vi har i vår utbildat två personer i den grundutbildning som idrottsutbildarna Rfsisu arrangerar.

Vi har deltagit i "Sportsommar" och "Idrott hela livet" som kommunen arrangerar för att aktivera ungdomar som kanske inte hittat sin idrott ännu. Här låter vi våra ungdomar vara med som utbildare för att ge dem ledarerfarenhet som de sedan kan ha nytta av i klubben. Alla som går med i föreningen har inte tävlingsambitioner utan jobbar mot andra mål. Till exempel har vi nu höst lyckats med att få fyra av våra ungdomar till att ta steget upp och ansvara för träningen i våra grupper.

I våras blev vi lite hämmade av "Coronaförsiktighet" så vår planerade värdegrundsaktivitet blev inställd. Vi startade dock hösten med ett träningsläger där ett tjugotal ungdomar var med och fick då en föreläsning/workshop med en tjej med erfarenheter av anorexia och psykisk ohälsa. Detta för att bryta tabu kring ämnet. Detta har koppling till värdegrund och drogförebyggande arbete då det handlar om att se varandra och våga prata om hur vi mår och att droger inte sällan används för att självmedicinera ett dåligt psykiskt mående.

Eftersom vi inte ville samla föräldrar till föräldramöte på grund av Corona så skickade vi med en skrivelse där vi beskrev föreningen på ett sätt som samtidigt var utbildande.

Kristian Davidsson/Certifierings ansvarig





Tränare & TräningsGrupper 2019 / 2020

Vi drog igång säsongen 2 september med ett möte för föräldrar i konferensrummet i Tingbergshallen där Kristian presenterade klubben och det vad lite generell föreningsinformation. När föräldrarna var där uppe hade vi en representant från SISU Som hade lite information kring "Träning - Kost - Energidryck". Det var en intressant och Givande stund. Detta tillfälle riktade vi oss till de ungdomar som var 11år eller äldre.

När träningarna kom igång så hade vi Leo Woxberg från PTBK som huvudtränare I Grön, Blå & Svart Grupp, den Röda gruppen som har lite andra träningsdagar hade Nicholas A & Kristian D hand om träningarna. Leo hade hjälp av Jonas H i Grön, Niklas F i Den Blåa medan Stefan E & Stefan R var med i Svart.

Vi fick in relativt många nya i främst Grön och Röd grupp. Vet inte om det berodde på att säsongsavslutningen i Maj -19 hade liten prisutdelning till dem med högst träningsnärvaro, då vi hade en väldigt bra träningsnärvaro bland våra ungdomar stora delar av säsongen.

I november så arrangerade vi vår nya tävling HöstCupen som blev ett väldigt lyckat arrangemang, Det är en tävling där vi riktade oss till nybörjare i U9 upp till U17. Blev så pass många anmälningar att vi på kort tid fick hyra in oss även i Varlaskolans idrottshall för att kunna få plats med alla matcher.

Vi hade många Kungsare med i tävlingarna där många gjorde fantastiska insatser, detta blev mångas första tävling överhuvudtaget. Två medaljplatser blev det, Dominiqua blev 2:a i DSU13 & Hugo D blev 3:a i HSU17.

Sen när vi kom in mot slutet av terminen den 18 december så var det dags för 2019 års upplaga av Skinkcupen, en tillställning som vart lika lyckad och uppskattad som vanligt, slutliga vinnare blev Stefan R med sin dotter Isabell. Sen rullade träningarna på som planerat fram till mitten av Mars 20 då "Covid Pandemin" tog tag i hela landet.

Många frågor kom upp och diskuterades, skall vi träna vidare eller stänga säsongen, var den stora frågan, men vi beslutade att köra vidare som tänkt, kom med lite uppmaningar till ungdomarna om att byta om hemma och vara noga med handhygien och inte minst hålla avstånd emellan oss i hallen. Detta var en turbulent tid, som överallt annars, vi körde någon träning utomhus i röd grupp då vi var uppe i Kungsbackaskogen och sprang hinderbana och kastade lite frisbee.

Vi hade även kontakt med föräldrar om deras syn på saken, vilket var nästintill enhälligt att träna vidare. Så perioden Mars, april, Maj var träningsnärvaron mindre än vad vi hade hoppats på, men det hade väldigt tydlig orsak till nedgången.

På tävlingsfronten så fanns det några ungdomar som tävlade en del, William E & Wilmer N har gjort en del bra resultat, har även tävlats en del bland våra motionärer som gjort några lyckade insatser i några tävlingar. Efter den 12 Mars så ställdes alla tävlingar in pga. Covid 19 Pandemin.

Så säsongen 2019/20 var en väldigt bra säsong för klubben på träningsfronten, börjar märkas resultat av vår satsning på "proffstränare" många ungdomar blir mycket bättre och kommer trycka på underifrån mot våra lite äldre ungdomar i tävlingsgruppen. Sen blev det tyvärr en småstökig avslutning på vårsäsongen, men tycker klubben skötte det väldigt bra under omständigheterna.

Så det är med stor tillförsikt på kommande säsong om pandemin nu släpper greppet om oss. Nicholas Agstål (Träningsamordnare)

Serielaget 2019 / 2020

Vi startade säsongen med ett stort manfall inför första sammandraget som var hos nykomlingen Tranås. Patrik, Nicholas och Hanna kämpade tappert i motvind då man redan låg efter med 4 matcher av 8 innan man börjat. Det blev 2st förluster mot Askim respektive Råda.

Andra sammandraget i Påvelund så hade vi nästan fullt lag till första matchen. De två veteranerna P-A och David gjorde comeback i serielaget men det hjälpte föga, det blev förlust med 5–3 mot Partille. Till andra matchen så fick vi äntligen ett fullt lag då P-A:s dotter Petronella gjorde en stark comeback med en vinst i mixeddubbel med David, dock blev det förlust med 6–2 mot Tranås.

Tredje sammandraget var i Sportarenan som var vår hemmaplan för dagen. Trots ett gediget försök så blev det förlust 6–2 mot Tellus respektive 8–0 mot serietippade favoriterna Påvelund.







Till det fjärde sammandraget i Ulricehamn som tyvärr blev sista sammandraget på grund av coronan så gjorde Elin Åkesson comeback och med denna friska fläkt så lyckades vi vända en fallande trend med 4–4 mot Påvelund samt vår första vinst med 6–2 mot Tellus som vi i sammandraget innan hade förlorat mot.

Tack vare en bra avslutning så fick serielaget nytändning och satsar på att hamna på den övre halvan nästa säsong!

Vänliga hälsningar David Lindström

Slutställning

Tabell Div 4 Göteborg

		Poäng	Spelat	Vinst	Oavgjord	Förlust	Matcher	Game	Poäng
1	 Tranås BMK	15	12	5	5	2	42 - 22	88 - 54	2655 - 2065
2	Påvelund TBK 3	15	12	5	5	2	39 - 25	86 - 56	2524 - 2360
3	 Partille BMK 2	15	12	5	5	2	34 - 30	77 - 64	2517 - 2288
4	 BMK Tellus 2	14	12	5	4	3	41 - 23	88 - 56	2597 - 2364
5	 Råda BMK	11	12	3	5	4	28 - 35	60 - 80	2112 - 2419
6	 BMK Kungs	7	12	1	5	6	20 - 43	44 - 93	1967 - 2640
7	 Askim BC D	7	12	1	5	6	19 - 45	51 - 91	2305 - 2541

Kassören har ordet

Intäkter och kostnader har varit ungefär desamma som föregående år och föreningen har fortsatt haft en god likviditet även under detta verksamhetsår. I stort har budgeten innehållits.

Den största inkomstkällan är naturligtvis våra träningsavgifter som i år gett oss en intäkt på ca 218 000. Denna inkomst är helt avgörande för att verksamheten ska kunna fortsätta att bedrivas.

De största kostnaderna är hallhyror och tränararvoden. Kassörens förslag är att ligga kvar med de medlems- och träningsavgifter vi har idag.

Vinsten i år blev knappt 20 000 kr och jag anser att vinstmarginalen är okej för fortsatt tryggad ekonomisk verksamhet.

Trots covid-19 så har föreningen klarat sig bra då man ändå kunnat/lyckats fortsätta att bedriva verksamheten. Ett stort tack till er alla som varje vecka ställer upp för klubben!

Tackar styrelsen för ett bra samarbete även detta verksamhetsår.

/Sara Johansson, Kassör, BMK Kungs



Balans och Resultaträkning samt budgetförslag

		Resultat 2018/2019	Resultat 2019/2020	Budget 2020/2021
Rörelsens Intäkter				
	Medlemsavgifter	16 200	19 800	20 000
	Träningsavgift	155 5917	218 030	220 000
	Bidrag Kommunen	45 949	35 267	40 000
	Bidrag Riksidrottsförbundet	47 182	36 949	40 000
	Sponsorintäkter	0	0	3 000
	Intäkter Lotterier	0	0	0
	Försäljning bollar	27 030	28 280	30 000
	Försäljning kläder och övrigt	0	0	0
	Intäkter seriespel	0	0	0
	Intäkter KRO/Höstcup	29 210	0	30 000
	Intäkter Egna arrangemang	0	8 142	4 000
S:a Rörelseintäkter		321 488	346 468	387 000

		Resultat 2018/2019	Resultat 2019/2020	Budget 2019/2020
Rörelsens kostnader				
	Inköp Material	-0	-0	-2000
	Inköp Kläder och Tryck	-5 265	-12 636	-5000
	Inköp Bollar	-23 712	-88 531	-60 000
	Inköp Racketar	-0	-0	-5 000
	Spelarlicenser/försäkringar	-18 830	-16 265	-18 000
	Avgifter för läger och kurser	-11 700	-0	-10 000
	Utgifter KRO/Höstcup	-6 250	-0	-8 000
	Startavgifter Tävlingar	-25 465	-14 553	-20 000
	Utgifter Seriespel	-11 735	-0	-10 000
	Resersättningar	-16 807	-12 800	-20 000
	Hyra hallen	-99 794	-81 850	-100 000
	Förbrukningsinventarier	-9 010	-0	-5 000
	Hemsida, sportadmin	0	-3 944	-3 000
	Egna arrangemang	-7 564	-2 240	-8 000
	Styrelsens kostnader	-8 134	-600	-5 000
	Övriga kostnader	-5 800	-10 997	-7 000
	Revisionskostnad	-6 000	-6 250	-6 000
	Interima skulder	-0	-0	-0
	Externa tränare	-50 350	-74 515	-80 000
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm		-300 6416	-325 181	-372 000
Räntor		-1 124	-0	
Beräknat resultat		13 948	21 287	15 000

Ordföranden har ordet!

Ett mycket annorlunda verksamhetsår skall nu sammanfattas. Första halvan av året, höstterminen, präglades av en bra och växande verksamhet. I mars drabbades världen av en pandemi som det moderna samhället inte har någon erfarenhet av. Myndigheten FHM (Folkhälsomyndigheten) gav oss dagliga prognoser genom gurun Anders Tegnell och hjälpte vår regering att ta de bästa besluten i situationen. Sverige agerade som inget annat land och stängde inte ned hela samhället. Inte utan kritik har Sverige fortsatt med detta upplägg och i den rådande pandemin verkar nu fler länder ta lärdom, när andra vågen börjar drabba oss.

Badmintonen drabbades snabbt då allt tävlings- och serie-spel ställdes in. Många möten och diskussioner följde för oss i styrelsen. Att agera "rätt" och bli överens var inte helt lätt då ingen erfarenhet fanns att luta sig emot. Utgångspunkten blev naturligtvis att följa FHM's och Regeringens råd respektive beslut. Att hålla igång träningen för att sysselsätta våra ungdomar i görligaste mån blev vår ambition. Vi anslog våra covid-19 riktlinjer. Tränarna ställde mangrant upp, en eloge till er alla, på att fortsätta verksamheten. När det värsta lagt sig kunde våra träningar i princip fortsätta som vanligt. Olika former av bidrag beslutades om för att hjälpa idrottsklubbarna att överleva.

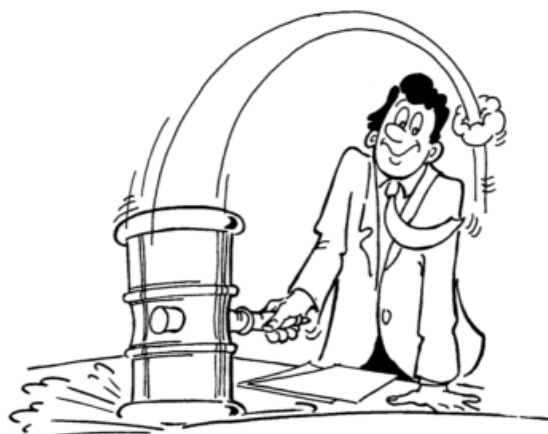
I den rådande situationen tvingades vi tyvärr ställa in vårt årliga avslutnings arrangemang på Tjolöholm. Höstterminen startades upp med ett två dagars läger med ca 20 spelare styrt av Tony, en mycket erfaren tränare som vi för första gången anlidade. En eloge till honom och vi återkommer gärna för förnyad intensivträning. Ett stort tack också till alla som hjälpte till under uppstartsläget. Terminen startade sedan med ordinarie träningar i början av september. Livet återgår så sakteliga till något nytt normalt då covid-19 fortfarande härjar. Några få arrangörer har startat upp tävlingsverksamhet. Seriespelet har startat upp igen och vi vann våra två inledande seriematcher. Grattis!

Sjukdomsläget har varit lågt och alla har hjälpts åt för att inte sprida smittan. Fortsätter vi så här så kan vi förhoppningsvis hålla tillbaka den s.k. andra vågen. Tack till alla som hjälper till att hålla igång vår badmintonverksamhet! BoC (Best on Court) vårt nya träningsupplägg för barn tillsammans med en nära anhörig har startat upp igen. Här finns flera platser kvar! I övrigt har vi kunnat erbjuda de flesta som köat en plats på våra träningar.

Följ verksamheten på vår hemsida och vi kommer att vara bättre på sociala medier generellt då vi tagit hjälp av Linda som har mycket god erfarenhet av dessa kanaler. Vi hälsar henne välkommen och hoppas att hennes läror kan hjälpa oss till en ännu bättre utveckling framåt.

Ordförande

Jan Johansson





Hälsocertifiering - Reviderad oktober 2020

BMK Kungs är en ideell idrottsförening. Vi verkar för att främja och utveckla intresset för badminton i Kungsbacka kommun och för att ge våra medlemmar en sund, positiv och ansvarstagande inställning till idrott, kamratskap och föreningsliv. Som en del i vårt arbete har styrelsen beslutat att föreningen skall kvalificera sig för Kungsbacka kommuns hälsocertifiering, och verka i enlighet med denna. Syftet med certifieringen är att barn, ungdomar och andra aktiva ska kunna vara aktiva i en hälsosam och ännu tryggare föreningsmiljö.

Barnkonventionen

Sedan 20200101 är barnkonventionen lag vilket gör att värdegrundsarbetet blivit än mer i fokus. Som hälsocertifierad förening betyder det att vi ytterligare gör ansträngningar för att anpassa verksamheten så att vi inkluderar alla.

Utdrag ur belastningsregistret

Samtliga ledare som är över 15 år och som har regelbunden kontakt med barn ska lämna utdrag ur belastningsregistret. Ansvarig är den som är utsedd som träningsansvarig.

Rutin

Tränaransvarig meddelar nya tränare att utdrag ska inlämnas och tar även emot detta när den sökande har fått ut det. Tränaransvarig öppnar brevet tillsammans med tränaren i fråga. Nytt utdrag ska inlämnas med maximalt tre års intervall.

Värdegrund

Nolltoleransmot psykiskt och fysiskt våld

BMK Kungs är en ideell idrottsförening. Vi verkar för att främja och utveckla intresset för badminton i Kungsbacka kommun och för att ge våra medlemmar en sund, positiv och ansvarstagande inställning till idrott, kamratskap och föreningsliv. I det har psykiskt och fysiskt våld, så som mobbing, sexuella övergrepp, kränkningar och mobbing ingen plats.

Alla föreningens medlemmar, föräldrar till medlemmar under 18 år och ledare skall känna innehållet i samtliga policyer.

Definitioner

Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker.

Fysiskt våld

Med fysiskt våld avser vi varje form av oönskad fysisk beröring och fysisk handling som skadar och orsakar fysisk smärta, till exempel knuffar, sparkar, slag, örfilar, luggningar, stryptag.

Psykiskt våld

Med psykiskt våld avses kränkningar med ord och handlingar som riktar sig mot den närståendes person, egendom eller människovärde. Psykiskt våld kan ta sig många olika uttryck. Det kan handla om verbala kränkningar, isolering, hot och kontroll av olika slag. Det kan också handla om uteslutning, "att inte låta någon vara med", att göra sig lustig på någon annans bekostnad, förminskning men också ett nedlåtande bemötande i form av suckar, blickar eller gester.

Sexuella övergrepp

Vi definierar sexuellt övergrepp som varje oönskad handling av sexuell art som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Det handlar om varje form av oönskad beröring, men också om oönskad fotografering och verbala kränkningar.

Mobbing

Med mobbing avses när samma person utsätts för upprepade kränkningar.

Nolltolerans

Medlemmar i BMK Kungs är goda kamrater. Vi respekterar varandra och våra motståndare. Vi uppträder schysst och ärligt och på match, träning och vid sidan av banan. Vi hjälper och stöttar varandra. Alla former av psykiskt och fysiskt våld så som det definieras ovan får inte förekomma i vår förening.

Handlingsplan

Förebyggande arbete

Föreningen skall motverka psykiskt och fysiskt våld genom att löpande i den dagliga verksamheten genom att uppmuntra till gemenskap, ansvarstagande och föreningens värdegrund.

Certifieringsansvarig samlar årligen alla första års U13-spelare i samband med uppstarten av säsongen (september) till obligatoriskt möte och informerar där om policy, hur den skall tolkas och vad den innebär. Vidare redovisas policy vid årligt föräldramötet i terminens början dit föräldrar till alla medlemmar under 18 år inbjuds. Policyn bifogas till Verksamhetsberättelse och publiceras på hemsida.

Vid misstanke om avsteg från policy av medlem

Om medlem misstänks, eller bevisligen påvisats, bryta mot reglerna i denna policy föreligger det ledare att omgående informera styrelse om det inträffade.

- Vid ringa, enstaka och inte återkommande förseelse är det tillräckligt att ledare tillrättavisar
- I alla andra fall skall ledare utan dröjsmål genomföra enskilt samtal med samtliga inblandade i händelsen. Ledare bedömer utifrån det inträffade om styrelsen skall informeras. Särskild hänsyn skall tas till den eller de som utsatts. Är utsatt medlem under 18 år skall föräldrar informeras.
- Föreningen, genom styrelsen, skall erbjuda hjälp och stöd till den som utsatts för psykiskt eller fysiskt våld.
- Vid överträdelse som kan utgöra ett brott mot svensk lag anmäler styrelsen händelsen till polis.
- Utifrån specifik händelse kan prövning om uteslutning vara aktuell. Beslut om eventuell uteslutning fattas av styrelsen.

av ledare

Om ledare misstänks, eller bevisligen påvisats, bryta mot reglerna i denna policy skall styrelse utan dröjsmål utifrån graden av överträdelse besluta om ledaren under utredning skall skiljas från sitt uppdrag.

Styrelsen utser kontaktperson som utreder händelse och genomför enskilt samtal med ledare. Vid överträdelse som kan utgöra ett brott mot svensk lag anmäler styrelsen händelsen till polis. Utifrån specifik händelse kan prövning om uteslutning vara aktuell. Beslut om eventuell uteslutning fattas av styrelsen.



Rutin fastställande av policy

Föreningens samtliga policys beslutas av styrelse och redovisas i verksamhetsberättelse och vid årsmöte samt anslås på föreningens hemsida. Föreningens policys utvärderas, och vid behov revideras, årligen av arbetsgrupp utsedd av styrelsen. Utvärdering och eventuella förslag på ändringar skall ställas till styrelsen för beslut senast vid ordinarie styrelsemöte före årsmöte. Ökad jämställdhet och mångfald BMK Kungs är en ideell idrottsförening. Vi verkar för att främja och utveckla intresset för badminton i Kungsbacka kommun och för att ge våra medlemmar en sund, positiv och ansvarstagande inställning till idrott, kamratskap och föreningsliv. I det är jämställdhet och mångfald givet.

Alla föreningens medlemmar, föräldrar till medlemmar under 18 år och ledare skall känna innehållet i samtliga policyer.

Alla människor har ett lika värde

Samtliga medlemmar, oavsett kön, ålder, etnisk-, kulturell-, social-, utbildnings- eller ekonomisk bakgrund, religion, sexuell läggning eller fysiska och psykiska funktionshinder skall bemötas jämställt och ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter. Mänskliga olikheter skapar en dynamisk mångfald som tillför nya idéer, perspektiv och arbetssätt och skall ses som en viktig tillgång i föreningens verksamhetsutveckling. Därav skall samtliga medlemmars idrottande värderas och prioriteras likvärdigt och resurser fördelas rättvist.

Rutin fastställande av policy

Föreningens samtliga policy beslutas av styrelse och redovisas i verksamhetsberättelse och vid årsmöte samt anslås på föreningens hemsida. Föreningens samtliga policy utvärderas, och vid behov revideras, årligen av arbetsgrupp utsedd av styrelsen. Utvärdering och eventuella förslag på ändringar skall ställas till styrelsen för beslut senast vid ordinarie styrelsemöte före årsmöte.

Ökad demokrati och delaktighet

BMK Kungs är en ideell idrottsförening. Vi verkar för att främja och utveckla intresset för badminton i Kungsbacka kommun och för att ge våra medlemmar en sund, positiv och ansvarstagande inställning till idrott, kamratskap och föreningsliv.

Demokrati och delaktighet är grunden på vilken vår föreningsverksamhet vilar. Varje medlems åsikt är lika viktig och skall ges samma utrymme. Varje medlem som vill skall ges möjlighet att vara delaktig i de beslut som rör vår förening. Det sker framförallt genom att varje medlem bjuds in till vårt årsmöte och där ges möjlighet att göra sin röst hörd. Varje medlem fyllda 15 år har en röst vid val av styrelsens ledamöter och varje medlem, oavsett ålder, kan skicka motioner till styrelsen.

Vidare är varje medlem som så önskar välkommen att närvara (dock utan röst- eller yttranderätt) vid varje ordinarie styrelsemöte.

Föreningslära

Föreningen skall alltid ha minst en ledare som genomgått handledarutbildningen "Föreningslära". Klubben håller årligen en samling där föreningslära ingår som ett delmoment där ungdomar får lära sig hur en ideell förening fungerar, Certifieringsansvarig är handledare.



Höjd utbildningsnivå

Barn- och ungdomsledare BMK Kungs är en ideell idrottsförening. Vi verkar för att främja och utveckla intresset för badminton i Kungsbacka kommun och för att ge våra medlemmar en sund, positiv och ansvarstagande inställning till idrott, kamratskap och föreningsliv. I det har våra ledare en särskild viktig roll och föreningen skall erbjuda, och uppmuntra till adekvat utbildning till alla ledare.

Tränare

Tränare är samtliga de som leder träning. Vår förening gör ingen skillnad på barn- och ungdomstränare och andra tränare. Samtliga våra grupper består helt eller delvis av medlemmar under 18 år varför tränare i alla sammanhang måste ta hänsyn till våra gemensamma värderingar. Utbildningsansvarig sammanställer utbildningsbehov utifrån varje tränares kompetens, gruppens behov och tränarens egna utvecklingsönskemål. Styrelsen hålls kontinuerligt uppdaterad och ansvarar för prioritering och budgetering av medel. styrelse inför budgetarbetet, senast juni månad avseende kommande verksamhetsår. Samtliga tränare ska genomgå RF-Sisus "Grundtränarutbildning".

Önskvärda utbildningar för samtliga tränare är dessutom Kommunens och RF-Sisus olika kurser och föreläsningar. Ledare uppmanas att gå på föreläsningar och kurser som berör frågor i våra policys eller HLR och liknande.

Svenska Badmintonförbundet har tränarutbildningar och bland dessa söker tränaransvariga matcha tränare till rätt utbildning.

Tränare tävlingsgrupp

För träning av tävlingsgrupp har vi inhyrda tränare. Dom ansvarar för utbildning av tränare men vi har alltid minst en egen tränare med från klubben för att ta ansvar för klubbens värderingar.

Nya ledare

Klubbens utbildningsbehov bland ledare varierar från säsong till säsong. Klubben har en grupp som bevakar vilka utbildningar som är lämpliga för varje ledare. Utbildningar rekommenderade av utbildningsgruppen bekostas av klubben. Nya ledare och ungdomar som är intresserade och ledare gruppen bedömer mogna ska erbjudas att genomföra RF-Sisus utbildning Grundtränarutbildning. Föreningens mål är att i framtiden få tillbaka satsningen i form av nya egna tränare. Vi ställer upp på kommunens initiativ för att hjälpa ungdomar in i aktivitet. Detta för att våra ungdomar ska få utvecklas som ledare.

Utveckla det drogförebyggande arbetet

BMK Kungs är en ideell idrottsförening. Vi verkar för att främja och utveckla intresset för badminton i Kungsbacka kommun och för att ge våra medlemmar en sund, positiv och ansvarstagande inställning till idrott, kamratskap och föreningsliv. I det har alkohol och andra droger ingen plats.

Föreningens policy gäller alla föreningens medlemmar oavsett ålder och alla medlemmar, föräldrar till medlemmar under 18 år och ledare skall känna innehållet i samtliga policyer. Vår förening tar avstånd från alla typer av droger.

Tobak och nikotin

Nyttjande av tobak, och nikotin i andra former såsom exempelvis e-cigarett och andra smakvätskor innehållande nikotin, är inte tillåten under eller i anslutning till träning, tävling, läger eller annan föreningsverksamhet. Nyttjande av tobak och nikotin är inte tillåten i föreningens profilkläder.

Alkohol

Nyttjande av alkohol är inte tillåten under eller i anslutning till träning, tävling, läger eller annan föreningsverksamhet. Nyttjande av alkohol är inte tillåten i föreningens profilkädrar.

Narkotika och dopingpreparat

Användning av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag och gäller också våra medlemmar.

Läkemedel

Användning av narkotikaklassade läkemedel föreskrivna av läkare skall redovisas för ledare så att eventuell dispensansökan kan göras. Dispensansökan görs gemensamt av medlem och ledare. Vi tillhandahåller inte läkemedel, inte heller receptfria och delar inte ut till exempel smärtstillande medel såsom värktabletter eller allergimedicin.

Övrigt

Vi följer Riksidrottsförbundet direktiv och avråder från användning av kosttillskott annat än på medicinska grunder.

Handlingsplan

Förebyggande arbete

Föreningen skall bedriva ett förebyggande arbete mot användning av alkohol och droger genom att löpande i den dagliga verksamheten informera och påminna om de negativa konsekvenserna av alkohol och droger; för individ, förening och samhälle. Vår utbildningsplan för barn- och ungdomsledare skall också omfatta kunskap om förebyggande av alkohol- och droganvändning.

Vid misstanke om avsteg från policy

Av medlem Om medlem misstänks, eller bevisligen påvisats, bryta mot reglerna i denna policy föreligger det ledare att omgående informera styrelse om det inträffade.

- Styrelsen utser kontaktperson som utreder händelse och genomför enskilt samtal med medlem.
- Kontaktperson återkopplar till styrelsen som utifrån enskilt fall, och kontaktpersons åtgärdsförslag, beslutar om åtgärdsplan med syfte att hjälpa och stödja medlem.
- Om medlem, efter åtgärdsprogram, återfaller i regelöverträdelse kan prövning om uteslutning vara aktuell. Beslut om eventuell uteslutning fattas av styrelsen.

Av ledare

Om ledare misstänks, eller bevisligen påvisats, bryta mot reglerna i denna policy skall styrelse utan dröjsmål utifrån graden av överträdelse besluta om ledaren under utredning skall skiljas från sitt uppdrag.

- Styrelsen utser kontaktperson som utreder händelse och genomför enskilt samtal med ledare.
- Kontaktperson återkopplar till styrelsen som utifrån enskilt fall, och kontaktpersons åtgärdsförslag, beslutar om åtgärdsplan med syfte att hjälpa och stödja ledare.
- Om ledare, efter åtgärdsprogram, återfaller i regelöverträdelse kan prövning om uteslutning vara aktuell. Beslut om eventuell uteslutning fattas av styrelsen.

Vid misstanke om bruk av narkotika eller dopingpreparat

Om medlem eller ledare misstänks, eller bevisligen påvisats, bruka narkotika eller dopingpreparat i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet skall förutom ovan

- Styrelsen kontakta sociala myndigheter samt polis
- Vid doping Riksidrottsförbundets antidopinggrupp
- Utifrån specifik händelse kan prövning om uteslutning vara aktuell. Beslut om eventuell uteslutning fattas av styrelsen.

Rutin fastställande av policy

Föreningens samtliga policy beslutas av styrelse och redovisas i verksamhetsberättelse och vid årsmöte samt anslås på föreningens hemsida. Föreningens samtliga policy utvärderas, och vid behov revideras, årligen av arbetsgrupp utsedd av styrelsen. Utvärdering och eventuella förslag på ändringar skall ställas till styrelsen för beslut senast vid ordinarie styrelsemöte.