



Niclas Aronsson föreläser

Spelberoende och psykisk ohälsa

Niclas Aronsson var den typiska idrottskillen som höll på med flera olika idrotter. Han hade en stor umgängeskrets, bra uppväxt och inga tidigare familjerelaterade erfarenheter av spelberoende. Trots det hamnade han i ett spelberoende vid 20 års ålder.

Efter tio års problematik kom den stora vändningen och han lyckades ta sig ur beroendet. Men hur kunde han hamna i ett spelberoende? Och hur stor är problematiken i dagens idrott?

Med flera års erfarenhet av psykisk ohälsa och spelberoende samt utbildningar inom beroendeproblematik, KBT och mental träning arbetar Niclas idag med att föreläsa, utbilda, coacha och behandla spelberoende. Trots tunga ämnen är Niclas en engagerad, entusiastisk och personlig föreläsare som bjuder upp till både glädje och humor.

Målgruppen är aktiva spelare, ledare, föräldrar till aktiva och föreningars styrelser men riktas till alla som ser ett behov av mer kunskap kring spelberoende och psykisk ohälsa.

Tid och plats

Datum

27 april

Tid 18.30 - 20.30

Plats Digitalt via zoom

Frågor?

Kontakta Åsa Agmyr, RF-SISU Halland
asa.agmyr@rfsisu.se
070-341 40 03

Anmäl dig på rfsisu.se/halland

Sista anmälningsdag är 25 april.



Anmälan görs via IdrottOnline senast den 25 april, men det går även att delta anonymt.

Det gör du genom att gå in på direkt på [den här länken](#).



Halland