



Vuxenträning – Med start 12 januari 2020

I år kommer vi att ha en ny grupp för vuxna som vill träna badminton. Denna grupp skiljer sig från motionsspelet då detta är en riktig träning där man får lära sig slagteknik, fotarbete och spelförståelse. Att kombinera med motionsspel går alldeles utmärkt.

Nivån i gruppen är väldigt blandad så det går lika bra att vara nybörjare som att ha spelat tidigare, men med önskan om att utveckla sin spelteknik. Sprid gärna detta bland vänner, släktingar och kollegor så att vi får en full grupp.

Träningen kommer hållas av vår flerfaldiga Veteran SM-guldvinnare samt Veteran VM-deltagare, **P-A Höij** med mångårig erfarenhet av badminton.

De som är intresserade får gärna anmäla intresset genom att registrera sig på hemsidan och skriva "Vuxenträning" under övrigt.

Träningstiden är söndagar 18.00-20.00 med start 2020-01-12.

Har ni några funderingar så hör gärna av er!

David Lindström
david.lindstrom@nordomatic.se
070-1657244