



BEST ON COURT – med start 19 januari 2020

Under vårsäsongen 2020 startar BMK Kungs upp med det populära konceptet **BEST ON COURT**.

Det är den roligaste och mest grundläggande nybörjarträningen i badminton för barn i åldrarna 6-10 år.

I BEST ON COURT har varje spelare med sig minst en förälder under träningspasset och varken spelare eller förälder behöver ha några förkunskaper i badminton. Det kommer att finnas 1-2 st huvudtränare som ansvarar för träning och planering men även föräldrarna kommer att instrueras och hjälpa till under träningspassen. Fler tränare under passen bidrar till högre kvalitet och ökad inspiration och motivation för barnen. Denna träningsform har visat sig vara en stor succé i vårt grannland Danmark.

Under träningspassen fokuserar vi på grundläggande teknik, motorik, fysik och taktik i lekfulla moment. Barnen lägger grunden för sitt badmintonutövande på ett väldigt roligt och lekfullt sätt! Det är en perfekt aktivitet där både barn och föräldrar tränar och umgås gemensamt.

Plats: Tingbergshallen

Tid: 17.00-18.00 söndagar - med start den 19 januari 2020 tom den 26 april 2020.

Kostnad: 850 kr (inkl. medlemsavgift). Föräldern spelar kostnadsfritt ihop med sitt barn.

De som är intresserade får gärna anmäla intresset genom att registrera sig på hemsidan (www.bmkkungs.se) och skriva BEST ON COURT under övrigt.

Ni kan också ställa frågor eller anmäla er direkt till :

Per-Arnold Höij: 076-1890021, hoijperarnold@gmail.com